

## Пальчиковые игры с детьми дома. Возраст 5-7 лет.

### Игра «Детский сад»



*Дружат в нашей  
группе, Хлопать в ладоши.  
Девочки и мальчики. Стучать  
кулачками друг по другу.  
С вами мы подружим, Сжимать-разжимать пальцы.  
Маленькие пальчики. Касаться кончиками пальцев  
одновременно обеими руками.  
Раз, два, три, четыре, пять – Загибать пальцы обеих рук.  
Начинай считать опять. Сжимание-разжимание пальцев.  
Раз, два, три, четыре, пять – Поочередно касаться пальцами правой руки  
пальцев левой руки, начиная с больших пальцев.  
Мы закончили считать. Руки вниз, встряхнуть кистями.*

### Игра «Моя семья»

*Ну-ка, братцы, за работу! Хлопнуть в ладоши.  
Покажи свою охоту: Сжимать и разжимать пальцы.  
Большаку дрова рубить, Загнуть большие пальцы обеих рук.  
Печи все – тебе топить, Загнуть указательные пальцы обеих рук.  
А тебе – воду носить, Загнуть средние пальцы обеих рук.  
А тебе - обед варить, Загнуть безымянные пальцы обеих рук.  
А тебе – посуду мыть. Загнуть мизинцы обеих рук.  
А потом всем песни петь. Потрясти кистями рук.  
Песни петь да плясать, Постучать кулачками по коленям (столу).  
Нашу маму забавлять. Стучать кулачками друг по другу*

### Игра «Весна. Первоцветы»

*Солнышко, солнышко . Сжимать и разжимать пальцы.  
Золотое доннышко! Двигать кистями вправо – влево.  
Гори, гори ясно, Стучать кулачками друг по другу.  
Чтобы не погасло. Хлопать в ладоши.  
Побежал в саду ручей. Волнообразные движения кистями вперёд.  
Прилетело сто грачей. Скрестив кисти рук, «помахивать» ими, как крыльями.  
И сугробы тают, тают. Движения руками  
сверху вниз.  
И цветочки вырастают. Поднимать, сжатые в кулаках руки, вверх и  
с силой разжать пальцы.*

## Игра «День Победы»

*Аты - баты, аты - баты!* (Поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки).

*На парад идут солдаты!*

*Вот идут танкисты.* (Поочерёдно «шагают» первыми и четвёртыми пальцами правой и левой руки)

*Потом артиллеристы,*

*А потом пехота.* (Поочерёдно «шагают» первыми и пятыми пальцами правой и левой руки)

*Рота за ротой.*

## Игра «День Победы»

*Пограничником я буду,* Сжимать и разжимать пальцы в кулаки одновременно на обеих руках.

*Чтоб границы защищать,* Соединять одноименные пальцы обеих рук, начиная с больших.

*И страна могла спокойно,* Разъединять одноименные пальцы, начиная с мизинцев.

*Крепким сном ночами спать.* Соединять все пальцы обеих рук по очереди с большим пальцем.

Составила: Дордолан Н.Ф.,  
музыкальный руководитель МКДОУ №12

