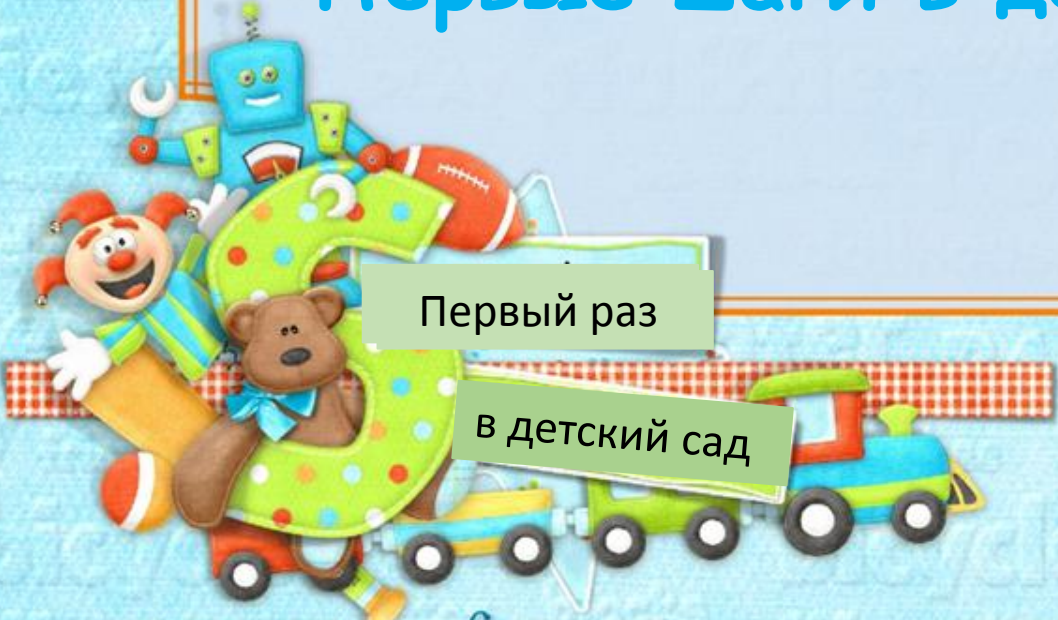


Родительский открытый университет Факультет грамотного материнства

Первые шаги в детском саду



Первый раз

в детский сад



Советы педагога-психолога Что делать, если ребенок начал ходить в детский сад

- Установите тесный контакт с работниками детского сада.
- Приучайте ребенка к детскому саду постепенно.
- Сообщите воспитателям о привычках и склонностях ребенка.
- Поддерживайте дома спокойную обстановку.
- Будьте внимательны к ребенку, заботливы и терпеливы.



Советы педагога-психолога

Что делать, если ребенок плачет при расставании с родителями

- Рассказывайте ребенку, что хорошего ждет его в детском саду.
- Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства.
- Дайте ребенку с собой любимую игрушку или какой-то домашний предмет.
- Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (например, воздушный поцелуй, поглаживание по спине).
- После детского сада погуляйте с ребенком в парке, на детской площадке. Дайте ребенку возможность поиграть в подвижные игры.
- Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу. Будьте терпеливы!

Советы старшего воспитателя

Малыши до трех лет всегда очень остро переживают любые перемены в жизни. Нежность и ранимость нервной системы объясняет их быстрое перевозбуждение и усталость, поэтому к режиму дня подход нужен особый.

РЕКОМЕНДУЕМ:

максимально приблизить режим дня малыша к детсадовскому.

ЧТО ДАЕТ РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКУ?

- *Налаживается работа всех внутренних органов.
- *Повышается стойкость иммунной и нервной системы к стрессам.
- *Адаптация в детском саду проходит легче.
- *Ребенок приучается к организованности.



Группа раннего возраста (1,5 -2 года)

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года

Утренний приём, осмотр, игры	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40
Игры.....	8.40 – 9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе.....	9.00 – 9.20
Игры	9.20 - 9.40
2- ой завтрак.....	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 10.50
Возвращение с прогулки, игры	10.50 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры мини-полдник.....	15.00 - 15.20
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе(по подгруппам)	15.20 – 15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.15
Игры, прогулка	16.15 - 17.50
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.50 - 18.00

Советы мудрого воспитателя

Призовите на помощь сказку или игру
Вы можете придумать сказку о том, как мишка пошел в сад, как ему там понравилось, как он нашёл новых друзей. Эту сказку вы можете обыграть с игрушками. И в ней ключевым моментом является возвращение мамы за ребёнком. Ни в коем случае не прерывайте повествования, пока не настанет этот момент.

*Желаем Вам здоровья, мудрости, любви
и мира в доме, в детском саду и в
Ваших сердцах!*

Советы медицинской сестры

Довольный малыш.

Как приучить ребенка к горшку за 7 дней

- 1 день.** Сразу после пробуждения, снимаем памперс с ребенка и одеваем обычные трусики, объясняем, что теперь он уже большой и высаживаем его на горшок. Можно брать с собой ребенка в туалет и рассказывать, что вы там делаете и зачем это нужно. Высаживайте ребенка на горшок каждые 15 минут, садитесь рядышком с ним. Ваша цель - чтобы ребенок просидел на горшке минут 10.
- 2 день.** Важно в этот день закрепить навыки, которые ребенок получил в первый день системы, для этого распланируйте день малыша так, чтобы он был не слишком насыщенным и ребенок за играми не забыл о том, что теперь нужно ходить в горшочек.
- 3 день.** Перед выходом на прогулку предложите малышу сходить на горшочек, так вам удастся избежать неприятностей на улице. Каким бы ни был соблазн снова одеть памперс, обещая себе, что это только на прогулку, не делайте этого! Иначе малыш запутается, что же от него все-таки требуют.

Довольный малыш.

Как приучить ребенка к горшку за 7 дней

- **4-7 день.** Вы уже знаете, через сколько времени ваш малыш должен сходить на горшок, не забывайте его высаживать. Каждый раз, когда ребенок просится на горшок, хвалите его, хлопайте в ладоши, мамина радость станет отличным стимулом для крохи.

Если ребенок, особенно если ему нет трех лет, может забывать про горшок, ничего страшного, не ругайте его, просто почаще напоминайте о его новых возможностях.

Пусть адаптация Вашего
малыша к детскому саду
будет легкой, как перышко!

Первый раз

в детский сад

Первый раз в детский сад